



Проект «ЗОЖ & партнеры»



Казань 2023г.



Паспорт проекта

Название проекта	«ЗОЖ&партнеры»
Полное наименование образовательной организации	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 212 комбинированного вида» Вахитовского района г.Казани
Юридический адрес образовательной организации	420107 г. Казань, ул. Айвазовского, д. 24
Адрес электронной почты образовательной организации	E-mail: detsad-212@mail.ru
Адрес сайта образовательной организации в Интернете	https://edu.tatar.ru/vahit/page162090.htm
Вид проекта	Практико-ориентированный
Участники проекта	Сотрудники ДОО № 212, 63, 255, 283
Продолжительность проекта	Долгосрочный (декабрь 2022 – май 2024г.)



Название проекта «ЗОЖ&партнеры»

Краткое описание проекта

Социальный проект «ЗОЖ&партнеры» направлен на:

- популяризацию здорового образа жизни в образовательной среде;
- расширение территориальной границы дошкольного учреждения через социальное партнерство;
- взаимодействие посредством взаимовыгодного обмена лучшими практиками детского сада в сфере здоровьесбережения.

В проекте участвуют 4 (четыре) дошкольные образовательные организации.

Проект предполагает:

- ✓ партнерство между дошкольными учреждениями;
- ✓ взаимообмен опытом по сохранению и поддержанию психо-физического здоровья сотрудников ДОО;
- ✓ раскрытие потенциала среди сотрудников образовательного учреждения в условия реализации проекта «ЗОЖ&партнеры»;



Цели и задачи проекта

Цель проекта.

Разработать модель социального партнерства по сохранению и поддержанию психо-физического здоровья сотрудников, через взаимодействие между дошкольными учреждениями.

Задачи проекта.

1. Создание условий для корпоративных нововведений, способствующих здоровьесбережению педагогов.

2. Расширение территориальной границы дошкольного учреждения в сфере здоровьесбережения, с целью привлечения действующих практик.
3. Разработка рекомендаций, сценарий мероприятий, флаеров и тд. по сохранению и поддержанию психо-физического здоровья сотрудников ДОО.
4. Вовлечение сотрудников ДОО в процесс проектной деятельности через организацию совместных мероприятий, направленных на сохранение и поддержание психо-физического здоровья.

Сроки реализации проекта: декабрь 2022 - май 2024 гг.

Бренд проекта:

Единство в партнёрстве.

Мы открыты для партнерства.

Когда мы едины, мы непобедимы, а значит, здоровы и активны.

Здоровый педагог – активный педагог.



Этапы реализации проекта:



1 этап - подготовительный: декабрь 2022г. – январь 2023г.

- ✓ Формирование нормативно-правовой документации ДОО.
- ✓ Постановка целей и задач деятельности.
- ✓ Построение плана деятельности.
- ✓ Разработка и систематизация социальной модели проекта.



2 этап – практический: январь 2022г. - апрель 2024 г.

- ✓ Внедрение социального проекта «ЗОЖ & партнеры» в ДОО № 212,

255, 283, 63.

- ✓ Разработка рекомендаций, сценарий мероприятий, флаеров и тд. по теме проекта.
- ✓ Деятельность рабочей группы по внедрению, реализации и корректировке проекта.



3 этап – заключительный: декабрь 2022г.

- ✓ Анализ результатов проектной деятельности.
- ✓ Распространение опыта взаимодействия детских садов в вопросах сохранения и поддержания здоровья сотрудников образовательных учреждений.
 - презентация практического материала по вопросам ЗОЖ;
 - участие в конкурсах, фестивалях, мероприятиях различного уровня в рамках проекта;



Обоснование значимости проекта

Человек проводит большую часть жизни на работе. Точные расчеты говорят о трети времени нашей жизни. Таким образом, в коллегами мы порой взаимодействуем чаще, чем с родными, поэтому коллектив имеет большое значение в нашей жизни.

Напрашивается вопрос: ***«В каком коллективе нам хотелось бы работать?»***

Многие ответили бы, в ...

- ✓ *здоровом*
- ✓ *дружном*
- ✓ *открытом*
- ✓ *сплоченном*
- ✓ *активном*
- ✓ *креативном*

Действительно, нам бы всем хотелось прибывать в комфортных условиях труда, где между коллегами царит взаимопонимание, поддержка, уважение друг к другу, где у коллектива общая цель для достижения хороших результатов.

Однако, что зачастую мы можем наблюдать в реальной жизни коллектива?

- ✓ каждый сам за себя
- ✓ обиды и недомолвки
- ✓ пассивность
- ✓ отсутствие доверия

Да, к сожалению, такая картина в коллективе тоже имеет место быть. Если в нем существуют такие проблемы, он разобщен, и вряд ли стоит ожидать результативности.

Проблема обостряется профессиональным выгоранием, загруженностью современных людей, хронической усталостью, отсутствием эмоциональной и психологической разгрузки.

Поэтому вопросы психо-физически здорового коллектива стоят остро.

? Как прийти к идеальному образу коллектива?

? Как сплотить коллектив, чтобы это была группа единомышленников, работающих слаженно и продуктивно, где каждый может получить помощь и партнёрскую поддержку, где заботятся о психическом и физическом здоровье сотрудников.

Мы нашли ответ в **«партнерстве»**, которое стало ключевым аспектом нашего проекта.

Обратимся к Википедия и разберёмся, что такое **«партнер»** и **«партнерство»**.

Партнер – это участник совместной деятельности.

Партнерство – это соглашение, при котором стороны, соглашаются сотрудничать для продвижения своих взаимных интересов.

Наш интерес – это здоровый и профессионально-сильный коллектив!

Наш коллектив объединяют любовь к танцам, занятие активным спортом, путешествия. Запрос коллег на современные направления фитнеса в поддержания здоровья подвели к сотрудничеству с другими детскими садами для взаимообмена новыми практиками.

Мы определили три вектора развития партнерства:

Вектор новаторства

- возможность самовыражения посредством хобби и увлечений
- отсутствие рамок

- знакомство с новыми практиками

Вектор здоровья

- физическое здоровье
- психическое здоровье
- социальное здоровье

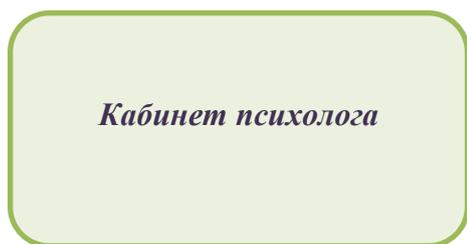
Вектор единства

- новые люди - новые знакомства - новые партнеры
- коммуникация вне профессиональной деятельности
- сотрудничество и взаимопомощь



Материально-техническое обеспечение проекта

<p><i>Кабинет заведующего /// Методический кабинет</i></p>		<p>ДОО № 212, 255, 283, 63</p>	<p>Библиотека нормативно-правовой документации; Компьютер, принтер; доступ к информационным системам и информационно-телекоммуникационным сетям; Ламинатор, флипчарт, расходные материалы</p>
<p><i>Музыкальный зал</i></p>		<p>ДОО № 212, 255, 283, 63</p>	<p>ианино, скрипка, баян, музыкальный центр, музыкальная мобильная колонка</p>
<p><i>Физкультурный зал</i></p>		<p>ДОО № 283, 63</p>	<p>Доски с ребристой поверхностью, коврики, обручи, ленты, мячи, мячи массажные, палки гимнастические</p>
<p><i>Кабинет релакса</i></p>		<p>ДОО № 283, 63</p>	<p>Мягкие кресла-мешки, подушки, световые лампы, магнитолла</p>



ДОО №
283, 63

Индивидуальное
консультирование, групповые
тренинги

Информационное обеспечение проекта



Общий чат
«ЗОЖ&партнер»
для ДОО №
212, 255, 283, 63

Фото, видео с мероприятий,
флаеры, информационные тексты,
музыка, полезные ссылки и тд.

